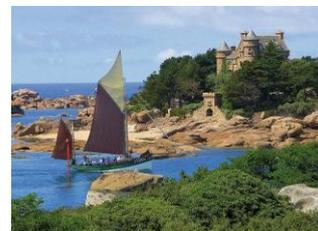




## Programme septembre



Vendredi 1<sup>er</sup> septembre

**Reprise « retrouvailles » !!! Marche sur Trégastel**



Rdv : place Sainte Anne 13h20

**Départ ? ... après les bisous !!! ...**



**Marche dynamique du mercredi matin**

les 6, 13, 20, 27 septembre (voir site)

Jeudi 7 septembre

**CONFERENCE : Vivre en pleine conscience**  
(voir affiche sur le site)



Vendredi 8 septembre



« Marche autour de Landrellec »

Rv : fond de la baie de Kerlavos 13h30, retour 16h45

17h : **Atelier « Pleine conscience »**, renseignements et inscription sur le site

Samedi 9 septembre **Forum des associations** de 14 à 18 heures **Centre des Congrès**  
Une occasion amicale de se retrouver.

Mercredi 13 septembre

**Réunion de préparation au départ**

Escapade à Riec sur Bélon 17h Centre des Congrès

Jeudi 14 septembre

**Reprise du Sentier des livres**

«Les coups de cœur de l'été » (voir site)

Vendredi 15 septembre



« **Le tour de l'île Grande» pour tous**

Rdv : place Sainte Anne 13h20// parking de l'école de voile à 13h45

Vendredi 22 septembre



« **La presqu'île d'Armorique » à Plestin**

Rdv : place Sainte Anne 13h20// parking de Toul an Héry 14h15

**Du 25 au 28 septembre Escapade Terre et Mer, l'âme du Finistère (voir site)**

Vendredi 29 septembre



« **Le sentier de Kerfons» en Ploubezre**

Rdv : place Sainte Anne 13h20// parking chapelle de Kerfons à 14h15

Des dates à retenir !

Mardi 3 octobre : Rentrée du Café du Port

Vendredi 13 octobre : Assemblée Générale de votre association

Samedi 21 octobre : Jardi'Troc d'automne

Bien amicalement,  
Françoise