



Programme d'octobre



Marche dynamique du mercredi (voir site)



Danses en ligne le lundi 16h30



Voyage en Grèce

Du 29 septembre au 6 octobre



« Café du Port »

Les mardi 1, 8, 15 au Centre des Congrès

Danse bretonne à 16h30 et chant de marins à 18h



Qi Gong

Les mercredi 2, 9, 16, à 11h au gymnase

Marche

Les Vendredi 4, 11, 18, 25 rendez-vous place Sainte Anne 13h20

Le 4	Locquémeau	parking du Port	14h15
LE 11	Trégastel	place Sainte Anne	14h
Le 18	Trégastel	centre des Congrès	14h Marche Rose
		3 marches vers Landrellec	
Le 25	Plouaret	parking proche du restaurant routier N12	



Vendredi 11 ASSEMBLEE GENERALE

Voir site

Jeudi 10

Sentier des Livres



voir site

Mercredi 16

Conférence

Conférencière Marie Josèphe LEMIEUX

L'histoire du papier
et des moulins à papier

(voir affiche sur le site)

Vendredi 18

MARCHE ROSE

Ouvert à tous les groupes de marche



ATTENTION ! Vacances de la Toussaint du 19 octobre au 3 novembre
Seules les marches ont lieu normalement
Toutes les autres activités sont en pause