



Programme octobre



Marche dynamique du mercredi (voir site)



Danses en ligne le lundi 16h30.

Nouveau Cours débutants à 18h20

« Petite marche » le vendredi 13h20 St Anne



Les randos du vendredi

Balade à Locquémeau 06/10

Place Sainte Anne 13h20

Port de Locquémeau 14h15

Promenade à Vieux Marché 13/10

Place Sainte Anne

13h20

La chapelle des 7 saints

14h15

Sortie journée 20/10

Place Sainte Anne 7h

Plage de Primel (9h voir site)



Les sentiers de Louannec 27/10

Place Sainte Anne 13h20

Parking du Penker 14h

(face à la pharmacie)



SÉJOUR À AGADIR DU 8 AU 15 OCTOBRE

« Sentier du livre » ouvert à tous Thème : Nos coups de cœur de l'été
Jeudi 5 Salle Panoramique 15h

Le « Café du Port »

Danse bretonne à 16h30 chants de marins à 18h Centre des Congrès

Qi Gong au Dojo du Gymnase les mercredis 4, 11, 18,

Samedi 21

JARDI-TROC D'AUTOMNE

De 10h à 12h au centre des congrès

Préparez vos boutures, graines, petits plants... (voir fiche spéciale sur le site)