

Programme de novembre



Marche dynamique du mercredi (voir site)



Danses en ligne le lundi 16h30



Les mardis 18, 25 « Café du Port » Centre des congrès Chants de marins à 18h Danse bretonne à 16h30



Qi Gong Les mercredis 5, 12, 19, 26 à 11h au gymnase



Marches

Les Vendredis 7, 14, 28 rendez-vous place Sainte Anne 13h20

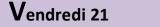
Le 7 Trégastel place Sainte Anne 14h **LE 14** Ploumilliau parking de l'église 14h **LE 28** Trestel parking de la plage 14h

Vendredi 7 ASSEMBLEE GENERALE à 18h

VOIR SITE



Sentier du Livre Jeudi 13 à 15h (voir le site) Thème: Nos coups de cœur



SORTIE JOURNEE

Feuilles d'automne et Souvenirs d'enfance (voir site)



Heureux anniversaire au groupe de marche dynamique qui fête ses 10 ans! Bravo à eux!!!