



Programme de novembre



Marche dynamique du mercredi (voir site)



Danses en ligne le lundi 16h30



*Les mardis 18, 25 « Café du Port »
Centre des congrès Chants de marins à 18h
Danse bretonne à 16h30*



Qi Gong

Les mercredis 5, 12, 19, 26 à 11h au gymnase

Marches

Les Vendredis 7, 14, 28 rendez-vous place Sainte Anne 13h20

Le 7

Trégastel place Sainte Anne 14h

LE 14

Ploumilliau parking de l'église 14h

LE 28

Trestel parking de la plage 14h



Vendredi 7 ASSEMBLEE GENERALE à 18h

VOIR SITE



Sentier du Livre

Jeudi 13 à 15h (voir le site)

Thème : Nos coups de cœur

Vendredi 21

SORTIE JOURNEE

Feuilles d'automne et Souvenirs d'enfance
(voir site)



**Heureux anniversaire au groupe de marche dynamique
qui fête ses 10 ans ! Bravo à eux !!!**