





Programme de novembre



 Marche dynamique : 9h30 (voir site)
 Danse en ligne le Lundi de 16h30 à 18h30

Mardi 5/12/19/26

Café du Port à 16h30 danse bretonne // à 18h chant

Mercredi 6/13/20/27

QI GONG à 11h au gymnase

MERCREDI 6 voir site **ASSEMBLEE GENERALE**

Les marches du vendredi RDV Trégastel Place Sainte Anne 13h20



Vendredi 8 novembre 14h15

Saint Michel en Grèves(plage,toilettes)

Vendredi 15 novembre 14h00

Pleumeur-Bodou Collège Paul Le Flem

Vendredi 22 novembre 14h15

Bégard Parking Inter Marché Bégard



Samedi 16 novembre

DINER CABARET

PACO ET POUPETTE

voir affiche

INSCRIPTION SUR LE SITE



Samedi 23 de 10 heures 17 h30 Centre des Congres

LA BOUTIQUE EPHEMERE DE NOËL

TOUTES VOS PETITES DECORATIONS A PRIX CADEAUX



Vendredi 29 samedi 30

Vendredi 29 et samedi 30 Deux jours de fête, d'animation et de générosité

TELETHON TREGASTEL

les **GLOCHOS** en CONCERT

