



Programme novembre



Marche dynamique du mercredi (voir site)



Danses en ligne le lundi 16h30.

Nouveau Cours débutants à 18h20

« Petite marche » le vendredi 13h20 St Anne



Les randos du vendredi

Autour de Ploumanach

3/11

13h20 Place Sainte Anne
13h45 Parking des statues
Ploumanach

Balade dans les Traouiero

10/11

13h20 Place St Anne
13h45 Place du cimetière au bourg
Avec Noëlle et Yves

Marche en forêt à Ploubezre

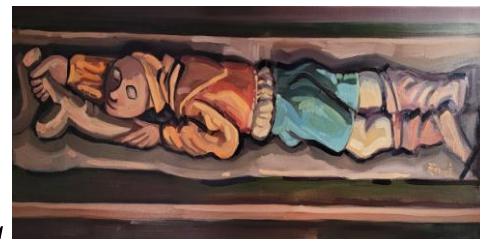
17/11

13h20 Place Sainte Anne
14h Chapelle de Kerfons



Marche à Pleumeur Bodou 24/11

Place Sainte Anne 13h20
Site Accrobranche 13h45



CONFERENCE

Les sablières de Bretagne, un trésor oublié

Judi 9 salle du Bourg à 17h

« Sentier des livres »

Judi 23

Thème : Nos coups de cœur

Présentation du festival « Marque Plage »

Lieu à préciser à 15h

« Café du Port »

Danse bretonne à 16h30 Centre des Congrès

Chants de marins à 18h Salle du bourg

Les mardis 7,14, 21, 28

Qi Gong

Au Dojo du Gymnase les mercredis 8, 15, 22, 29

TELETHON Trégastel 2023

L'ÉVÉNEMENT musical et festif... du 2 au 9 décembre