



## Programme novembre



**Marche dynamique** du mercredi (voir site)



**Danses en ligne** le lundi de 16h30 à 18h30

**Nouveau !!!**

**Marche-Promenade**  
(voir site)

**Vendredi 6**



« **De St Herbot à Loguivy-les Lannion** »

RV : place Sainte Anne 13h20 Lannion nouveau parking de la gare  
(route de l'hôpital, prendre à gauche avant le parking de l'hôpital) à 14h

Jeudi 12

**Relaxation**

salle du bourg 16h30

(voir site)



**Vendredi 13**



« **Balade à travers le patrimoine de Rospez** »

RDV : place Sainte Anne 13h20 // parking Place de la mairie à Rospez à 14h

Jeudi 19

**Sentier du livre. Salle du bourg 14h30**

Thème : le roman africain contemporain

(voir site)

**Vendredi 20**



« **De Pors Mabo à Beg Léguer** »

RDV : place Sainte Anne 13h20 // parking plage de Pors Mabo à 14h

**Vendredi 27**



« **Circuit du littoral de Trestel à Trélévern** »

RDV : place Sainte Anne 13h20 // parking des Terrasses Trestel à 14h

**Le Conseil d'Administration se réunira le jeudi 5 novembre.**

**A l'ordre du jour :**

**La situation sanitaire**

**Nos activités**

**Le Téléthon**

**Vous serez tenus au courant**

**Bien amicalement,  
Françoise**