

Programme de Novembre



Téléthon

Concert Jaffrès au Centre des Congrès

Dimanche 5 à 16 heures

Billetterie et salon de thé ouverts à 14h30



Marche dynamique : tous les mercredis à 9h15 Trélévern le 8, Trégastel le 15

Landrellec le 22, Locquémeau le 29// (voir le site)

Danses en ligne : tous les lundis à 18h



Mardi 7

Café du Port à 17h danse // à 18h chant

Jeudi 9



Relaxation Séance de découverte pour tous offerte par B&D Centre des Congrès, salle pano à 17h

Vendredi 10



« Mer et campagne sur Locquémeau »

RV : place Sainte Anne 13h20 Parking du port 14h15



Mardi 14

Café du Port à 17h danse // à 18h chant



Rencontre bien-être autour de l'Aloé Vera merveille de la nature
Jeudi 16 Salle Fontaine 14h30 (voir le site)

Vendredi 17



SORTIE JOURNEE «La forêt aux couleurs d'automne »
avec Maurice Prigent (voir fiche sur le site)

Rdv : place Sainte Anne 8h15 // terrain des sports de Loguivy-Plougras 9h15

Mardi 21



Café du Port à 17h danse // à 18h chant

Jeudi 23
littérature italienne

Sentier des livres
(voir le site)

Thème : La

Vendredi 24



«Mer et campagne sur Trébeurden »

Rdv : place Sainte Anne 13h20 // Parking de Pors Mabo 14h15

Téléthon

Samedi 25

DÎNER MUSICAL

(voir fiche spéciale) renseignements et inscriptions sur le site

Lundi 27

EXPO Imagerie à Lannion. Visite guidée par JF Rospape à 17h
Fred Stein Paris/New York 1935/1980 un incroyable itinéraire !

Mardi 28



Café du Port à 17h danse // à 18h chant

Jeudi 30



Relaxation Centre des Congrès, salle pano à 17h

Vendredi 8 et Samedi 9 décembre
TELETHON TREGASTEL 2017