



Programme de mars



Marche dynamique : voir programme sur le site

Marche BetD les 7, 14, 21, 28 13h20 Place St Anne (voir site)



Danses en ligne : les 3, 10, 17, 24, 31



Qi Gong : les 13, 20, 27



Les marches et randonnées :



- 7 mars « Trélévern » RDV terrain de foot de Trélévern 14h
- 14 mars « Kerbors » RDV bourg de Kerbors 14h
- 21 mars « Kergrist » RDV parking du château de Kergrist 14h
- 28 mars « Nantouar en Louannec » RDV parking de Nantouar (au fond) 14h



Samedi 1 mars

Sortie florale (camélia) voir site

Jeudi 6 mars



SENTIER DES LIVRES

« La Voile », à Trébeurden 15h

Thème : « Y'a d'la joie ! »



Café du Port, les 4, 11, 18, 25,

Danse bretonne à 16h15 Centre des Congrès - Chant à 18h Salle Fontaine



**Beau printemps à tous ...
Bien amicalement
Françoise**