



Programme de Mars

Mercredi 1^{er} mars



Sentier des livres « *Nomats Landes* » à Lannion » à 16h
Thème : La littérature africaine

Marche dynamique

Tous les mercredis à 9h15 (voir le site)

1/03 Trégastel 8/03 à définir 15/03 Beg Léguer 22/03 Trébeurden 29/03 Louannec

Jeudi 2 mars



Relaxation à 17h Salle Pano Toujours ouvert aux nouveaux !

Vendredi 3 mars



« **Autour de Saint Carré** » D 11 au sud de Beg ar C'ha

Rdv : place Sainte Anne 13h20 // parking place de l'église St Carre à 14h15

Mardi 7 mars

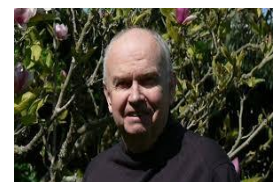


Café du Port 17h danse 18h chant

Jeudi 9 mars Conférence à 17h par Roger Le Doaré (fiche)

« **Les cabines de bain de Trégastel** »

Histoire tourmentée d'un bâti patrimonial en péril



Vendredi 10 mars



« **Balade des trois chapelles** » Lanmodez

Rdv : place Sainte Anne 13h20 // parking bourg de Lanmodez 14h15

Mardi 14 mars



Café du Port 17h danse 18h chant

Jeudi 16 mars



Relaxation à 17h Salle Pano



Vendredi 17 mars

Sortie Journée : Au cœur du Goëlo



Nature et patrimoine

(voir fiche)

Mardi 21 mars



Café du Port 17h danse 18h chant

Vendredi 24 mars



« **Route des talus et des routoirs à lin** »

Rdv : place Sainte Anne 13h20 // parking bourg de Pouldouran à 14h15

Mardi 28 mars



Café du Port 17h danse 18h chant

Jeudi 30 mars



Relaxation à 17h Salle Pano

Vendredi 31 mars



« **Le patrimoine historique de Trégastel** »

Rdv : Parking du Super U à 13h30

