



## Programme de mai



Marche dynamique : voir programme sur le site

Danses en ligne : les lundis 4, 11 et 18

Danses bretonnes : les mardis 5, 12, 19 et 26



### Les marches et randonnées

- 1er mai « Circuit sur Trégastel » RDV parking du cimetière à 14h
- 8 mai « Circuit sur Plourivo, RD parking de la Maison de l'estuaire à Penhoat à 14h15
- 15 mai « Circuit sur Pleumeur Bodou » RDV Les Chardons à PB à 14h
- 22 mai « Circuit sur Lannion » RDV parking de Kermaria à 14h
- 29 mai « Circuit de Plounérin » RDV Pk de la chapelle de Notre Dame de Bon Voyage à 14h



Mercredi 6 : Réunion de préparation au départ du séjour sur Côte d'Azur 17h30



Qi Gong : les mercredis 6, 13, 20 et 27

Jeudi 28 mai : Sentier du livre - voir les infos sur le site



*Café du Port, les mardis 5, 12 et 26*  
*Chant à 18h Salle fontaine*



**Bien amicalement,  
Françoise**