



# Programme de mai



**Marche dynamique** : voir programme sur le site

**Danses en ligne** : lundis 6 salle de danse de la salle omnisports  
Lundi 13/ lundi 27

## Les marches et randonnées



3/05 « Circuit sur Trégilamus » RDV parking place du bourg 14h15

10/05 « Circuit de Beg Léguer » RDV Pors Mabo Trébeurden 14h

17/05 « Circuit de Port Béni » RDV Place St Georges, près de l'église Pleubian 14h15

24/05 « Circuit sur Pleumeur » RDV parking du collège 14h

31/05 « Beau circuit à Ploubazlanec » RDV parking de l'église 14h15



*Café du Port, les 7,14,21,28 mai*

*Danse bretonne à 16h30 - Chant à 18h **Salle fontaine***

Jeudi 23

**Sentier des livres**

Thème : « Femmes » ou coup de cœur  
Auberge de jeunesse de Trébeurden 15h



**Qi Gong** : les mercredis 15,22,29

au dojo

Samedi 25

**Sortie journée**

Le Cotentin en fleurs C'est complet !



**Bien amicalement,  
Françoise**