

Programme de mai



Marche dynamique : (voir site) Mercredi à 9h15



Danses en ligne : Lundi



Atelier neuronal : Mardi de 9h30 à 10h15

Jeudi 2



Relaxation au Centre des Congrès, salle pano à 17h

Vendredi 3



« La presqu'île de Landrellec »

Rdv parking fond de la baie de Kerlavos à Trégastel à 13h45

Mardi 7



Café du Port 17h danse

Du 8 au 15, Corfou, la perle des îles grecques



Vendredi 10



« De Saint- Herbot à Loguivy-les-Lannion »

Rdv : Sainte Anne à 13h20 // Bas du parking de l'hôpital 14h

Mardi 14



Café du Port 17h danse

Vendredi 17



Plouguiel, les méandres du Guindy » »

Rdv : Sainte Anne à 13h20 // anse de Saint François au bord du Guindy 14h15

Samedi 18

JARDI'TROC de Printemps (voir fiche)

Mardi 21



Café du Port 17h danse/ 18h chant

Mercredi 22

Imagerie deux expositions privées et guidées à l'Imagerie et aux Ursulines à Lannion à 14h30.

« Ce que murmurent les fantômes » à l'Imagerie

« Paradoxes peinture et photo » aux Ursulines

Jeudi 23

CONFERENCE : La géologie de Trégastel

« Le granite dans tous ses états » fiche en temps utile

Vendredi 24



« Lézardrieux la boucle de Bodic »

Rdv : Sainte Anne à 13h20 //square du Souvenir derrière l'église 14h15

Mardi 28



Café du Port 17h danse/ 18h chant

Séance de fermeture avant la pause estivale (voir fiche en temps utile)

Vendredi 31



« Trégastel » Rdv : Sainte Anne à 14h

Bien amicalement,
Françoise



