



Que 2017 soit pour tous une année de bonne santé, d'amour et d'amitié »
 Le foie gras, la dinde et les chocolats ... on oublie ...
 ... et on ressort les chaussures de marche !!!

Programme de janvier



Vive
la Galette

MERCREDI 4 **Vœux et Galette des Rois de B&D** à 17h30

Pensez à vous inscrire avant le 30 décembre (dernier délai)



Mercredi 4, 11, 18, 25 Marche dynamique (voir bd-tregastel.fr)

Jeudi 5



Relaxation Salle Pano à 17h

Vendredi 6



« Pleubian, le circuit de Port la Chaîne »

Rdv Sainte Anne 13h20 // parking du foyer logement à 14h15

Réouverture du Café du Port 17h danse/18h chant

« Bloavez mad d'ar skipaill Kafédi ar Porz »

Mardi 10



Jeudi 12



Sentier des livres à 16h (lieu à préciser)

Thème: Erik Orsenna, l'homme et les oeuvres

Vendredi 13



« Autour de Locquémeau »

Rdv Sainte Anne 13h20 // Port de Locquémeau 14h15

Mardi 17



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 19 CONFERENCE « Naître en Bretagne »
 « Des matrones du passé aux sages-femmes d'aujourd'hui »
 (voir fiche)



Vendredi 20



« De Pors Mabot à Beg Leguer » Rando-Didier

Rdv Sainte Anne 13h20 // parking de Pors Mabot à Trébeurden à 14h

SOIREE BASQUE ... PAELLA ouverte à tous (voir fiche)

Mardi 24



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 26

Relaxation Salle Pano à 17h

Vendredi 27



«Le sentier de Kermézen à La Roche-Derrien »

Rdv : Sainte Anne à 13h20 // camping à 1km au sud du bourg, rive droite à 14h15

Mardi 31



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Bien amicalement

Françoise