



Programme de janvier 2026



Marche dynamique le mercredi à 9h15 (voir bd-tregastel.fr)



Danses en ligne le lundi à 16h15

Mardis 6/13/20/27



*Café du Port : danse bretonne 16h15
chant salle Fontaine à 18h*

Mercredi 7, 14, 21, 28



QI Gong au gymnase à 11h

Nouvelles inscriptions possibles



Vendredi 9  **Balades sur Perros** Rdv parking de la douane 14h

Jeudi 15

à 15h

Rencontre du Sentier des livres

Thème : Livres souvenirs d'enfance (voir site)

Vendredi 16



Balade sur Trégastel

14H PLACE SAINTE ANNE

CEREMONIE DES VŒUX ET GALETTE DES ROIS
AU CENTRE DES CONGRES A 16 H 30 **INSCRIPTIONS LE SITE**



Vendredi 23



Balade sur Bégard

Rdv place Ste Anne 13h20, parking Armoripark 14h

Vendredi 30



Balade sur Pouldouran

Rdv place Ste Anne 14h, parking de Pouldouran



**Bien amicalement,
Françoise**