



Programme de janvier 2023



Marche dynamique le mercredi à 9h15 (voir bd-tregastel.fr)

Danses en ligne le lundi à 16h30

Mardi 3



**Café du Port : danse bretonne centre des congrès à 16h30
chant salle du bourg à 18h**

Mercredi 4



Atelier Bien-Etre Qi Gong salle du bourg à 11h

Vendredi 6



« Balade autour de Landrellec »
Rdv : parking fond de la baie de Kerlavos à 13h45

Mardi 10



Café du Port à 16h30 danse, à 18h chant

Mercredi 11



Atelier Bien-Etre Qi Gong salle du bourg à 11h



CEREMONIE DES VŒUX ET GALETTE DES ROIS JEUDI 12 JANVIER

AU CENTRE DES CONGRES A 16 H 30 VOIR SITE



Vendredi 13 : « De Pors Mabo à Beg Léguer » » à Trébeurden

Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking de Pors Mabo à 13h45

Mardi 17 :



Café du Port à 16h30 danse, à 18h chant

Mercredi 18 :



Atelier Bien-Etre Qi Gong salle du bourg à 11h

voir site

CONFERENCE : « LA TOPONYMIE »

Trégastel, Kerlavos, Toul Bihan, Tourony etc. D'où viennent donc ces noms de villages, de hameaux, de lieux-dits qui nous sont si familiers ? Des réponses jeudi 19

Vendredi 20



« De Buhulien à Kerguiniou »

Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking à gauche avant l'église de Buhulien 14h

Mardi 24



Café du Port à 16h30 danse, à 18h chant

Mercredi 25



Atelier Bien-Etre Qi Gong salle du bourg à 11h

Jeudi 26



SENTIER DES LIVRES

Thème : « Coup de cœur » et présentation des projets 2023

Vendredi 27



« Les chemins de Perros -Ploumanach »

Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking sous le sémaphore 13h45

Bien amicalement,
Françoise