



## Programme de janvier 2022



	Marche dynamique le mercredi à 9h15 (voir <a href="http://bd-tregastel.fr">bd-tregastel.fr</a> )
	Dances en ligne le lundi à 16h30
	Atelier neuronal le mardi de 9h30 à 10h15

Mardi 4  *Café du Port chant encore en fermeture, danse bretonne à 16h30*

**Jeudi 6** **SENTIER DES LIVRES**  
Thème : « Coup de cœur », salle du bourg à 15h

Vendredi 7  « **Balade autour de Perros** »  
Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking de la douane à Perros 13h45

Mardi 11 *Café du Port à 17h danse, à 18h chant*

JEUDI 13 **Atelier Bien-Etre** **Qi Qong** salle du bourg Trégastel à 17h15

Vendredi 14  « **Site boisé du lieu dit « l'Hôpital » à Trézény** »  
Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking au bourg de Trézény à 14h

Mardi 18  *Café du Port à 17h danse, à 18h chant*

**Jeudi 20** **CONFERENCE (à confirmer)**

Vendredi 21  « **Autour de Buguéles** » à Penvénan  
Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking du port à Buguéles à 14h

Mardi 25 *Café du Port à 17h danse, à 18h chant*

JEUDI 27 **Atelier Bien-Etre** **Qi Qong** salle du bourg Trégastel à 17h15

Vendredi 28  « **Du port de Trébeurden à Pors Mabo** »  
Rdv : parking Sainte Anne 13h20 // parking du port à Trébeurden à 13h45

Rappel : Toutes nos activités se feront dans le respect strict de toutes les consignes sanitaires ; ce programme peut donc à tout moment être modifié ou adapté en fonction de l'évolution de la situation .Prenez soin de vous et des autres.



Bien amicalement

Françoise



