

PROGRAMME DE JANVIER 2021



ET BIENTOT...



Lundi

Danse en ligne



Mardi

Atelier neuronal



Danse bretonne

Chants de marins



Mercredi

Marche_dynamique



Jeudi

Sentier du livre ou relaxation



ou conférence ou expo



Vendredi

Marche



Samedi et dimanche : Jardinage ou REPOS



(sauf les week-end de fête)

Bien amicalement

Françoise

