



Que 2018 soit pour tous une année de bonne santé, d'amour et d'amitié »
Le foie gras, la dinde et les chocolats ... on oublie ...

... et on ressort les chaussures de marche !!!

Programme de janvier



Vive
la Galette

"2018"

Lundi 8 **Vœux et Galette des Rois de B&D** à 16h

Pensez à vous inscrire avant le 3 janvier (dernier délai)



	Marche dynamique Mercredi 10, 17, 24, 31 (voir bd-tregastel.fr)
	Danses en ligne Lundi 15, 22, 29 (pas le 8 janvier... galette des rois !)
	Atelier neuronal Mardi 9, 16, 23, 30 de 9h30 à 10h15

Vendredi 5



« **Pleubian, le circuit de Port la Chaîne** »

Rdv Sainte Anne 13h20 // parking du foyer logement à 14h15

Mardi 9



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 11



Sentier des livres à 15h aux Docks à Trégastel

Thème: **Les Prix Goncourt...** l'histoire et les écrivains

Vendredi 12



« **Le Grand Rocher et la Lieue de Grève** »

Rdv Sainte Anne 13h20 // parking du Grand Rocher à 14h15

Mardi 16



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 18



Relaxation Salle Pano à 17h

Vendredi 19



« **Le sentier de Kermézen** » à La Roche-Derrien

Rdv : Sainte Anne à 13h20 // camping à 1km au sud du bourg, rive droite à 14h15

Mardi 23



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 25



Relaxation Salle Pano à 17h

Vendredi 26



« **De Pont ar Sauz à Saint-Méen** » Saint-Quay-Perros

Rdv Sainte Anne 13h20 // parking de la douane, au port de Perros-Guirec à 14h

Mardi 30



Café du Port à 17h danse, à 18h chant

Jeudi 1^{er} février



Relaxation Salle Pano à 17h

Vendredi 2 février



« **Tréduder, du Yar au Roscoat** » Tréduder

Rdv Sainte Anne 13h20 // carrefour à l'Ouest de l'église à 14h15

...l'occasion de découvrir toutes les activités de votre asso