



programme février 2021

ET BIENTÔT



Lundi

Danse en ligne



Mardi

Atelier neuronal



Danse bretonne

Chants de marins

Mercredi

Marche_dynamique



Jeudi



Sentier du livre ou relaxation

ou conférence ou expo



Vendredi

Marche



Samedi et dimanche



Jardinage ou REPOS

(sauf les week-end de fête)

