

# Programme de décembre



Marche dynamique : 9h15 (voir site)



Danse en ligne Lundi 16h30-18h30



**Bravo!!! TELETHON TREGASTEL 2024**  
**La somme de 11518,97 a été collectée à TREGASTEL**  
**et a été offerte à AFM Téléthon**

## Les randonnées du vendredi

rdv 13h20 Sainte Anne

Le 6 « Circuit autour de Perros »

rdv parking du Linkin 14h

Le 13 « Circuit autour de Tonquédec »

rdv Salle polyvalente 14h

Le 20 « Circuit sur Ploumanach »

rdv parking des statues 14h

Mercredis 4,11,18

Qi Gong 11h au gymnase

Mardi 3,10 et 17 *Café du Port* 16h 30: danses bretonnes avec les accordéonistes  
18h : Chants de marins

Mardi 17

Veillée de Noël (voir site)

**Joyeux Noël à tous**

