



Programme de décembre



Marche dynamique : 9h30 (voir site)



Danse en ligne



Vendredi 2 et Samedi 3 dimanche 4

les journées Téléthon

(voir la fiche du programme complet sur le site)



Mercredi 30 novembre

Qi Gong 11h salle du bourg



TELETHON TREGASTEL 2022

Vendredi 2 *Rando de l'espoir, 3 circuits sur Trégastel*



Gérard Jaffrès en concert

Dimanche 4

Concert Gérard Jaffrès

Réservation encore possible au 06 08 25 58 25

Mardis 6 et 13 :

Café du Port danse et chant

Vendredi 9

Marche « de Trestel à Port Blanc »

RV 13h20 Sainte Anne // parking plage de Trestel 14h

Mercredis 7 et 14

Qi Gong 11h salle du bourg

Vendredi 16

« Circuit des Moulins » à Louannec

RV 13h20 Sainte Anne // parking de la mairie 13h45

Joyeux Noël à tous