

Programme de décembre



Marche dynamique : 9h30 (voir site)



Danse en ligne

Atelier neuronal



Vendredi 3 et Samedi 4

les journées Téléthon

(voir la fiche du programme complet)

Mardi 30 novembre Café du Port à 17h danse // à 18h chant



TELETHON TREGASTEL 2021

Vendredi 3

Rando de l'espoir, 3 circuits sur Trégastel

(voir site)



Mardi 7 : **Veillée de Noël pour toute l'asso**

(Voir site)

Jeudi 9 Atelier Bien-être Qi Gong

première séance, quelques places encore disponibles (voir site)

Vendredi 10 Sortie Journée Plougrescant animée par Cécile, guide animatrice touristique des « Echappées Trégoroises » (voir site pour les détails et inscriptions)

Mardi 14 Café du Port à 16h30 danses bretonnes avec l'orchestre d'accordéons
Ouvert à tous. **à 18h chants de Noël, souvenirs d'enfance.**

Vendredi 17



« Marche , la boucle Saint-Quay Louannec »

RdV : place Sainte Anne 13h20 // Salle Yves Guegan Saint-Quay à 13h45

Joyeux Noël à tous

