



Marche dynamique : voir programme sur le site



Danses en ligne: le 13 et le 27

Qi Gong : les 1/8/29

Les marches et randonnées :



3 avril « Anse de Gouermel, Plougrescant » 14h
10 avril SORTIE JOURNEE TREGUIER voir le site
17 avril Bégard parking Armoripark 14h
24 avril Troguéry parking du bourg 14h



Samedi 4

JARDI TROC de printemps
Voir sur le site



Vendredi 10

Sortie journée
Tréguier
Voir fiche et inscription sur le site



Café du Port les mardis 7 et 28 avril



Joyeuses Fêtes de Pâques



Beau printemps à tous ...
Bien amicalement
Françoise